

Режим дня детей в теплый период года.

Режимные моменты	Тип деятельности	1-младшая группа 2-3 года		2-я младшая группа 3-4года		Средняя группа 4-5 лет		Старшая группа 5-6 лет		Подготовительная группа 6-7 лет	
		Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность
Приём детей на улице, свободная, организованная, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	ОДРМ, СД	7.00-8.25	1ч 25мин (55мин/30мин)	7.00-8.25	1 ч 25 мин (50мин/35мин)	7.00-8.25	1 ч 25 мин (50мин/35мин)	7.00-8.25	1ч 25 мин (30мин/55мин)	7.00-8.25	1 ч 25мин (30мин/55мин)
Утренний круг	ОДРМ	8.25-8.35	10 мин	8.25-8.35	10 мин	8.25-8.35	10 мин	8.25-8.40	15 мин	8.25-8.40	15 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	ОДРМ	8.35-9.00	25 мин	8.35-9.00	25 мин	8.35-9.00	25 мин	8.40-9.00	20 мин	8.40-9.00	20 мин
Организованная познавательная деятельность	ОДРМ	9.00-9.10	10 мин	9.00- 9.15	15 мин	9.00- 9.20	20 мин	9.00-9.25	25 мин	9.00-9.30	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, организованная двигательная деятельность, свободная деятельность	ОДРМ, СД	9.10-10.30	1 ч 20 мин (20мин/60мин)	9.15-10.30	1ч 15 мин (30мин/45мин)	9.20-10.30	1 ч 10 мин (30мин/40мин)	9.25-10.30	1 ч 05 мин (40мин/25мин)	9.30-10.30	1 ч (40мин/20мин)
Подготовка к завтраку, второй завтрак	ОДРМ	10.30-10.45	15 мин.	10.30-10.45	15мин	10.30-10.45	15 мин	10.30-10.40	10 мин	10.30-10.40	10 мин

организованная, самостоятельная свободная деятельность	ОДРМ, СД	10.45-11.15	30 мин	10.45-11.50	1 ч 05 мин (30мин/35мин)	10.45-11.55	1ч 10 мин (30мин/40мин)	10.40-12.10	1ч 30 мин (30мин/60мин)	10.40-12.10	1 ч 30 мин (20мин/70мин)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	ОДРМ	11.15-11.45	30 мин	11.50-12.20	30 мин	11.55-12.20	25 мин	12.10-12.30	20 мин	12.10-12.30	20 мин
Подготовка к обеду, обед	ОДРМ	11.45-12.15	30 мин	12.20-12.45	25 мин	12.20-12.45	25 мин	12.30-12.50	20 мин	12.30-12.50	20 мин
Подготовка к сну, сон	ОДРМ	12.15-15.15	3 ч	12.45-15.15	2 ч 30 мин	12.45-15.15	2 ч 30 мин	12.50-15.20	2 ч 30 мин	12.50-15.20	2 ч 30 мин
Постепенный подъём, гимнастика после сна	ОДРМ	15.15-15.30	15 мин	15.15-15.30	15 мин	15.15-15.30	15 мин	15.20-15.30	10 мин	15.20-15.30	10 мин
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	ОДРМ	15.30-15.55	25 мин	15.30-15.55	25 мин	15.30-15.50	25 мин	15.30-15.50	20 мин	15.30-15.50	20 мин
Чтение художественной литературы	ОДРМ	15.55-16.05	10 мин	15.55-16.10	15 мин	15.50-16.10	20 мин	15.50-16.15	25 мин	15.50-16.20	30 мин
Вечерний круг	ОДРМ	16.05-16.15	10 мин	16.10-16.20	10 мин	16.10-16.20	10 мин	16.15-16.30	15 мин	16.20-16.35	15 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, организованная, самостоятельная свободная деятельность	ОДРМ, СД	16.15-18.15	2ч (60мин/60мин)	16.20-18.00	1ч 40мин (50мин/50мин)	16.20-18.00	1ч 40мин	16.30-18.10	1ч 40 мин (40мин/60мин)	16.35-18.15	1 ч 40 мин (40 мин/60 мин)

Общая характеристика деятельности, уходдомой.		ОДРМ, СД	18.15-19.00	45 мин (10 мин/35 мин)	18.00-19.00	1 ч (10 мин/50 мин)	18.00-19.00	50мин/50мин	18.10-19.00	50 мин (10мин/40мин)	18.15-19.00	45 мин (10мин/35мин)
Общий подсчет	Образовательная деятельность в режимных моментах		8 ч 25 мин		8 ч 25 мин		8 ч 15 мин		8 ч		8 ч	
	Свободная деятельность		3 ч 35 мин		3 ч 35мин		3 ч 45 мин		4 ч		4 ч	
	Прогулка		3 ч 50 мин		4 ч		4 ч		4 ч 15 мин		4 ч 10 мин	
	Сон		3 ч		2 ч 30 мин		2 ч 30 мин		2 ч 30 мин		2 ч 30 мин	

Подготовка к завтраку, второй завтрак	ОДРМ	10.15-10.30	15 мин.	10.20-10.35	15 мин	10.20-10.35	15 мин	10.25-10.35	10 мин	10.50-11.00	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, организованная, самостоятельная свободная деятельность	ОДРМ, СД	10.30-11.30	60 мин (40мин/20мин)	10.35-12.05	1 ч 30мин (60мин/30мин)	10.35-12.05	1 ч 30мин (60мин/30мин)	10.50-12.20	1 ч 30 мин (40мин/50мин)	11.00-12.20	1 ч 20 мин (30мин/50мин)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	ОДРМ	11.30-11.45	15мин	12.05-12.20	15мин	12.05-12.20	15 мин	12.20-12.30	10 мин	12.20-12.30	10мин
Подготовка к обеду, обед	ОДРМ	11.45-12.15	30 мин	12.20.-12.45	25 мин	12.20-12.45	25 мин	12.30-12.50	20 мин	12.30-12.50	20 мин
Подготовка ко сну, сон	ОДРМ	12.15-15.15	3 ч	12.45-15.15	2 ч 30 мин	12.45-15.15	2 ч 30мин	12.50-15.20	2 ч 30мин	12.50-15.20	2ч 30мин
Постепенный подъём, гимнастика после сна	ОДРМ	15.15-15.30	15мин	15.15-15.30	15мин	15.15-15.30	15 мин	15.20-15.30	10 мин	15.20-15.30	10мин
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	ОДРМ	15.30-15.55	25мин	15.30-15.55	25 мин	15.30-15.55	25 мин	15.30-15.50	20 мин	15.30-15.50	20мин
Чтение художественной литературы Образовательная деятельность	ОДРМ, НОД	15.55-16.05 16.15-16.25	10мин 10мин	15.55-16.10	15 мин	15.55-16.15	20 мин	15.50-16.15	25 мин	15.50-16.20	30 мин
Вечерний круг	ОДРМ	16.25-16.35	10 мин	16.10-16.20	10мин	16.15-16.25	10мин	16.15-16.30	15 мин	16.20-16.35	15 мин

Режим дня детей на холодный период года.

Режимные моменты	Тип деятельности	1-младшая группа 2-3 года		2-я младшая группа 3-4 года		Средняя группа 4-5 лет		Старшая группа 5-6 лет		Подготовительная группа 6-7 лет	
		Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность
Приём детей, свободная, организованная, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	ОДРМ, СД	7.00-8.10	1 ч 10 мин (50 мин/20 мин)	7.00-8.10	1 ч 10 мин (45 мин/25 мин)	7.00-8.10	1 ч 10 мин (45 мин/25 мин)	7.00-8.15	1 ч 15 мин (35 мин/40 мин)	7.00-8.15	1 ч 15 мин (30 мин/45 мин)
Утренний круг	ОДРМ	8.10-08.20	10 мин	8.10-08.20	10 мин	8.10-8.20	10 мин	8.15-8.30	15 мин	8.15-8.30	15 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	ОДРМ	8.20-8.45	25 мин	8.20-8.45	25 мин	8.20-8.45	25 мин	8.30-8.50	20 мин	8.30-8.50	20 мин
Подготовка к образовательной деятельности, самостоятельная деятельность	ОДРМ	8.45-9.00	15 мин	8.45-9.00	15 мин	8.45-9.00	15 мин	8.50-9.00	10 мин	8.50-9.00	10 мин
Образовательная деятельность, перерыв	НОД, ОДРМ	9.00-9.10/ 9.20-9.30	10 мин	9.00-9.15 9.25-9.40	30 мин 10 мин	9.00-9.20 9.30-9.50	40 мин 10 мин	9.00-9.25 9.35-10.00	50 мин 10 мин	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	1 ч 30 мин 20 мин
Организованная деятельность/ свободная деятельность	СД, ОДРМ,	9.30-9.50/ 9.50-10.15	20 мин/ 25 мин	9.40-10.00/ 10.00-10.20	20 мин/ 20 мин	9.50-10.05/ 10.05-10.20	15 мин/ 15 мин	10.00-10.25/ 10.35-10.50	25 мин/ 15 мин	—	—

Подготовка к прогулке, прогулка, организованная, самостоятельная свободная деятельность		ОДРМ, СД	16.35-18.35	2ч (60мин/60мин)	16.20-18.00	1ч 40мин (60мин/40мин)	16.20-18.00	1ч 40мин (60мин/40мин)	16.30–18.10	1ч 40 мин (50мин/50мин)	16.35-18.15	1ч 40мин (40 мин/60мин)
Возвращение с прогулки, самостоятельная свободная деятельность, уходдомой.		ОДРМ, СД	18.35-19.00	35 мин (10мин/15мин)	18.00-19.00	1ч (10мин/50мин)	18.00-19.00	1ч (10мин/50мин)	18.10-19.00	50мин (10мин/40мин)	18.15-19.00	45мин (10мин/35мин)
Общий подсчет времени	Образовательная деятельность в режимных моментах		9 ч 25 мин		8 ч 45 мин		8 ч 35 мин		7 ч 45 мин/7 ч 20 мин		7 ч 20 мин	
	Непосредственно образовательная деятельность		20 мин		30 мин		40 мин		50 мин/1 ч 15 мин		1 ч 30 мин	
	Свободная деятельность		2 ч 15 мин		2 ч 45мин		2 ч 45 мин		3 ч 25 мин		3 ч 10 мин	
	Прогулка		3 ч		3 ч 10 мин		3 ч 10 мин		3 ч 10 мин		3 ч	
	Сон		3 ч		2 ч 30 мин		2 ч 30 мин		2 ч 30 мин		2 ч 30 мин	